

### المحادثة بالروح / المحادثة الروحية

- طريقة محادثة تسمح بالإصغاء العميق والاستجابة
- عملية منظمة للتحدث والاسماع تتضمن الاستماع العميق والتحدث من القلب
- خلق الظروف لكي تتفتح المجموعة على وحي الروح وتنفذ القرارات وفقاً لذلك
- طريقة نحو التمييز تؤدي إلى قرار

#### مقدمة

قبل البدء، اعتماد وقت شخصي للصمت والصلة القراءة والتفكير في السؤال (الأسئلة).  
ما تشعرين بأن الروح يدعوك اليه وأنت تفكرين في السؤال؟

#### مشاركة الدورة الأولى

الرد على العرض التقديمي: ما الذي تشعرين بأن الروح يحرك فيك وأنت تتأملين؟ (على سبيل المثال 2-3 دقائق كحد أقصى)

- بمجرد أن يتحدث الشخص الأول، سيكون الشخص التالي (بعد وقت الصمت) هو الشخص على اليسار.
- سيكون لكل شخص وقت متساو للمشاركة. الميسر هو ضابط الوقت الذي سيذكرك عندما يتبقى لديك 30 ثانية. سيصدر الهاتف صوتاً عندما تستخدمين المنبه.
- من الضروري التوقف مؤقتاً لبعض الوقت بين المشاركة والآخر.
- لا تعليقات. الإصغاء العميق لبعضك البعض هو رَدُّك المحترم.

بعد الدورة 1، 2-1 دقيقة من الصمت قبل بدء الدورة 2، حتى تتمكن كل من المشاركات من التفكير فيما سمعته. هذا يسمح بمزيد من التأمل.

#### مشاركة الدورة الثانية

ما الذي سمعناه أو شعرنا به بعد المشاركات الشخصية في المجموعة؟ ماذا يحرك فينا الروح القدس لمشاركة ما سمعناه؟ (1-2 دقيقة كحد أقصى) مثلاً لم يعد هذا ما تعتقدنه، ولكن ما سمعتموه من الآخرين في المجموعة. ماذا سمعت وشعرت؟

- بمجرد أن تتحدث أول مشاركة، ستكون التالية (بعد وقت الصمت) هي التي توجد على اليسار.
- تعتمد من تدبر الحلقة على منبه للوقت.
- التوقف مؤقتاً بين مشاركة وأخرى.
- لا تعليقات.

### **مشاركة الدورة الثالثة:**

**ما الذي سمعناه وسنشاركه مع المجموعة الكبيرة؟ ماذا يحرك الروح بيننا؟**

- بمجرد أن يتحدث الشخص الأول ، سيكون الشخص التالي (بعد وقت الصمت) هو الشخص على اليسار.
- محادثة عامة يجب اتباعها لتحديد النقاط الرئيسية التي ستشاركتها المجموعة.
- تكتب ممثلة المجموعة ما تقرره المجموعة معاً على أنه النقاط الرئيسية 1-2-3. (ستشارك بعض ممثالت عن الطاولات مع المجموعة الكبيرة.)

### **دور الميسرة: ستقوم من تدبر الحلقة**

- بالحفظ على تركيز الأعضاء على ما تطلبه كل دورة
- بدعوة كل شخص لتقديم وصف من كلمة واحدة "كيف أتيت إلى هذا اللقاء؟" (على سبيل المثال ، منفتحة ، حريصة ، متعة ، مهتمة ، فلقة ، إلخ)
- بالتنكير بأهمية السرية
- بضمان احترام الوقت المخصص لكل شخص
- **ضبط الوقت:** استخدام الهاتف الخلوي وضبط الوقت (على سبيل المثال دقيقتين) بحيث تُسمع نعمة عندما يتكلم الشخص للمرة الكاملة. (وإذا لم يتكلم الشخص للمرة الكاملة، يجب إيقاف المؤقت)
- الایماء باليد عندما يتبقى 30 ثانية من المدة المخصصة للشخص للتحدث
- ضمان الصمت بين كل مشاركة وأخرى
- التأكد من 2-1 دقيقة صمت بعد الدورة 1 والدورة 2
- الطلب من "ممثلة / سكرتيرة المجموعة" تدوين مساهمة المجموعة بعد الدورة 3
- شكر قصير للمشاركة