



LA VIDA CONSAGRADA:  
UNA ESPERANZA QUE  
TRANSFORMA

## Conversación en el Espíritu

- *Una manera de conversar que nos permite escuchar con atención profunda y responder desde lo más hondo de nuestro ser.*
- *Un modo ordenado de hablar y escuchar que requiere una escucha activa y sincera, hablando con el corazón en la mano.*
- *Crea el ambiente propicio para que el grupo se abra a la inspiración del Espíritu y pueda tomar decisiones guiado por Él.*
- *Un camino hacia el discernimiento que nos lleva a tomar una decisión con la luz del Espíritu.*

### **Preámbulo**

Antes de comenzar, dedica un tiempo al silencio, a la oración, a leer con calma y a reflexionar sobre la(s) pregunta(s) que tenemos delante.

Al pensar en la pregunta, ¿qué sientes que el Espíritu te inspira en lo más profundo del corazón?

### **Puesta en común de la 1ª ronda**

Tu propia respuesta a la presentación: **¿Qué sientes que el Espíritu remueve en tu interior mientras reflexionas?** (p.ej. 2- 3 min máx)

- Una vez que la primera persona haya compartido, la siguiente en hablar (tras un breve silencio) será la persona a su izquierda.
- Cada uno dispondrá del mismo tiempo para compartir su sentir. La facilitadora llevará el tiempo y avisará cuando queden 30 segundos. El teléfono de la facilitadora emitirá una señal sonora al agotarse el tiempo.
- Se harán pausas significativas entre las participaciones de cada persona.
- Sin comentarios ni debates. Escuchar con atención plena al prójimo es un acto de profundo respeto.

Tras la primera ronda, dedicaremos 1-2 minutos de silencio para que cada una pueda asimilar lo escuchado. Esto nos permitirá profundizar un poco más en la siguiente ronda.

### **Puesta en común de la 2ª ronda**

**¿Qué has escuchado o percibido en el sentir del grupo? ¿Qué te mueve el Espíritu a compartir de lo que has oído?** (1-2 min máx.) Ya no se trata de lo que tú piensas, sino de lo que has recogido de los demás en el grupo. ¿Qué has escuchado y qué has percibido en sus palabras?





LA VIDA CONSAGRADA:  
UNA ESPERANZA QUE  
TRANSFORMA

- Una vez que la primera persona haya compartido, la siguiente en hablar (tras un breve silencio) será la persona a su izquierda.
- La facilitadora activará la señal sonora del cronómetro.
- Es importante hacer una pausa entre las intervenciones de cada persona.
- Sin comentarios ni debates.

### **Puesta en común de la 3ª ronda**

**¿Qué estamos escuchando que quisiéramos compartir con el grupo en general?**

**¿Qué está moviendo el Espíritu entre nosotras?**

- Una vez que la primera persona haya compartido, la siguiente en hablar (tras un breve silencio) será la persona a su izquierda.
- Conversación general para discernir los puntos clave que el grupo desea compartir con el resto.
- Se designará a una portavoz del grupo para que anote los 1-2-3 puntos clave que el grupo acuerde conjuntamente. (Algunas portavoces compartirán con el grupo grande).

### **Función de la facilitadora:**

- Mantendrá a las personas centradas en lo que se pide en cada ronda
- Invitará a cada persona a compartir una palabra que describa "¿Cómo llegas a esta sesión?" (Por ejemplo: abierta, inquieta, cansada, interesada, reflexiva, etc.).
- Recordará a todas la importancia de la confidencialidad.
- **Se asegurará de que se respete el tiempo asignado a cada persona.**
- **Controlará el tiempo.** Utilizará el teléfono móvil, ajustando el tiempo a la duración deseada (por ejemplo, 2 minutos) para que suene al agotarse el tiempo de cada persona. (Si alguien termina antes, detendrá el cronómetro).
- Levanta la mano discretamente para indicar que quedan 30 segundos para que la persona termine de hablar.
- Se asegurará de que haya un silencio respetuoso entre las intervenciones de cada persona.
- Se asegurará de que haya 1-2 minutos de silencio después de la primera y la segunda ronda.
- Pedirá a una "portavoz/secretaria del grupo" que tome nota de la aportación del grupo después de la tercera ronda.
- Agradecerá brevemente la participación y el compartir.