

Conversa no Espírito

- *Uma forma de conversa que permite uma escuta profunda e uma resposta*
- *um processo estruturado de falar e escutar que envolve uma escuta ativa e falar com o coração*
- *cria as condições para que um grupo se abra à inspiração do Espírito e tome decisões de acordo com ela*
- *um caminho para o discernimento que leva a uma decisão*

Preâmbulo

Antes de começar, reserve um tempo para o silêncio, a oração, a leitura e a reflexão sobre a(s) pergunta(s).

O que você sente que o Espírito está convidando ao refletir sobre a pergunta?

1ª rodada de partilha

Sua própria resposta à apresentação: **O que você sente que o Espírito está movendo em você enquanto reflete?** (por exemplo, 2 a 3 minutos no máximo)

- Depois que a primeira pessoa falar, a próxima pessoa (após um momento de silêncio) será a pessoa à sua esquerda.
- Cada pessoa terá o mesmo tempo para compartilhar. A facilitadora é o cronometrista, que lembrará quando faltarem 30 segundos. O telefone do cronometrista tocará quando o tempo acabar.
- Faça uma pausa significativa entre a partilha de cada pessoa.
- Sem comentários. Escutar profundamente uns aos outros é a sua resposta respeitosa.

Após a primeira rodada, dê 1-2 minutos de silêncio antes de iniciar a segunda rodada, para que cada um possa refletir sobre o que foi escutado. Isso permite um aprofundamento maior.

2ª rodada de partilha

O que você escutou ou sentiu uns dos outros no seu grupo? O que o Espírito está movendo em você para compartilhar o que você escutou? (1-2 min no máximo) Não se trata mais do que você pensa, mas do que você escutou dos outros no grupo. O que você escutou e sentiu?

- Depois que a primeira pessoa falar, a próxima pessoa (após o tempo de silêncio) será a pessoa à esquerda.
- A facilitadora manterá o som ligado para o cronômetro.



- Faça uma pausa significativa entre a partilha de cada pessoa.
- Sem comentários.

3ª rodada de partilha

O que NÓS estamos escutando que gostaríamos de compartilhar com o grupo grande?
O que o Espírito está movendo entre nós?

- Depois que a primeira pessoa falar, a próxima pessoa (após um momento de silêncio) será a pessoa à esquerda.
- Segue-se uma conversa geral para determinar os pontos principais que o grupo compartilhará.
- É necessário um representante do grupo para escrever o que o grupo decide em conjunto como 1-2-3 pontos principais. (Alguns representantes das mesas compartilharão com o grupo grande).

Papel da facilitadora: A facilitadora irá

- Manter os membros focados no que cada rodada pede
- Convidar cada pessoa a oferecer uma descrição de uma palavra sobre “Como você chegou a esta sessão?” (por exemplo, aberta, ansiosa, cansada, interessada, reflexiva, etc.)
- Lembrar a todas sobre a confidencialidade
- **Garantir que o tempo alocado para cada pessoa seja respeitado**
- Atuar como **cronometrista**: usar o celular e definir o tempo (por exemplo, 2 minutos) para que um som seja emitido quando a pessoa atingir o tempo total. (Se a pessoa não usar todo o tempo, interrompa o cronômetro)
- Levantar a mão para sinalizar quando faltam 30 segundos para a pessoa falar
- Garantir silêncio entre cada pessoa que fala
- Garantir 1-2 minutos de silêncio após a primeira e a segunda rodada
- Peça a uma “representante/secretária do grupo” para anotar a contribuição do grupo após a terceira rodada
- Ofereça breves agradecimentos pela partilha.