



## Conversation in the Spirit 灵における話しあい

- *a way of conversation that allows for deep listening and responsiveness*
- *a structured process of talking and listening that involves active listening and speaking from the heart*
- *creates the conditions for a group to open up to the Spirit's inspiration and to make decisions accordingly*
- *a way toward discernment that leads to a decision*
- 深い傾聴と応えを可能にする会話の方法
- 積極的な傾聴と心からの発言を含む、構造化された会話と傾聴のプロセス
- グループが靈のインスピレーションに心を開き、それに応じて意思決定を行うための条件を作り出す
- 意思決定につながる識別への道

### Preamble 準備

Before starting, take time for silence, prayer, reading, reflection on question(s).

What do you sense the Spirit inviting as you reflect on the question?

始める前に、沈黙、祈り、読む、質問について考える時間を取りましょう。

質問について考える中で、靈があなたを何に招いていると感じますか？

### 1<sup>st</sup> round sharing 第一ラウンド

Your own response to the presentation: **What do you sense the Spirit moving in you as you reflect?** (e.g. 2- 3 min max)

プレゼンテーションに対するあなたの感想：振り返ってみて、自分の中で聖靈がどのように働いていると感じますか？（2~3分以内）

- Once first person speaks, next person (after time of silence) will be person to the left.
  - Each person will have equal time to share. Facilitator is Timekeeper who will remind you when you have 30 seconds left. Timekeeper's phone will make sound when you have used your time.
  - Pause significantly between each person's sharing.
  - No comments. Deep listening to each other is your respectful response.
- 最初の人が話し終わったら、次に話す人は（沈黙の時間の後）、左隣の人になります。
  - 各人は同じ時間を使って発言します。ファシリテーターはタイムキーパーとして、残り30秒になった際に通知します。タイムキーパーの携帯が、時間が経過した際に音で知らせます。
  - 各人の発言の間には十分な間を空けてください。
  - コメントは禁止です。互いに深く聞き合うことが、あなたの尊重の応えです。



After Round 1, give 1-2 minutes for silence before beginning round 2, so that each can reflect on what was heard. This allows for some further depth.

第1ラウンドが終了したら、第2回目を開始する前に1~2分間の沈黙の時間を設けて、各人が聞いた内容を振り返るようにします。これにより、より深い歩みを進めることができます。

### **2nd round sharing 第二ラウンド**

**What did you hear or sense from one another in your group? What is the Spirit moving in you to share of what you heard? (1-2 min max.)** This is no longer what you think, but what you heard from the others in the group. What did you hear and sense?

グループの中で、お互いから何を聴き、感じましたか？聞いたことについて、何を分かち合いたいと、靈は促していますか？（1~2分以内）これは、あなたの考えではなく、グループ内の他のメンバーから聞いたことです。何を聴き、感じましたか？

- Once first person speaks, next person (after time of silence) will be person to the left.
- Facilitator will have sound on for timer.
- Pause significantly between each person's sharing.
- No comments.
  - 最初に発言した人の次に、沈黙の時間がおき、左隣の人が発言します。
  - ファシリテーターはタイマーの音を出してください。
  - 各人の発言の間には、十分な間をおいてください。
  - コメントはしないでください。

### **3rd round sharing: 第3ラウンド**

**What are WE hearing that we would share with the large group? What is the Spirit moving among us?**

全体集会で共有したいと思うことについて私たちが聞いたことは、何ですか？私たちの間で、靈はどのような働きをされていますか？

- Once first person speaks, next person (after time of silence) will be person to the left.
- General conversation to follow to determine the key points the group will share.
- Group representative needed to write what the group together decides as the 1-2-3 key points. (Some table representatives will share with the large group.)
  - 最初に発言した人の次に、沈黙の時間をおき、左隣の人が発言します。
  - その後、グループで共有する重要なポイントを決めるため話し合います。



- グループで決定した 1、2、3 の重要なポイントを、グループ代表者が書き留めます。  
(テーブル代表者の何人かは、その内容を全体集会で分かち合います。)

#### **Facilitator Role: The facilitator will ファシリテーターの役割**

- Keep members focused on what each Round asks
- Invite each person to offer a one-word description of “How do you come to this session?” (e.g. open, tired, reflective, etc)
- Remind all of confidentiality
- Serve as **Timekeeper**: Use cell phone and set time at the length of time (ex. 2 minutes) so that a sound comes out when person has reached the full time. (If person does not use full time, stop timer)
- Put hand up to mark when 30 seconds are remaining for the person to speak
- Ensure silence between each person speaking
- Ensure 1-2 minutes silence after round 1 and round 2
- Ask for a ‘group representative/secretary’ to write down the contribution of group after Round 3
- Offer brief thanksgiving for the sharing
  - 各ラウンドで求められていることにメンバーが集中するようにします
  - 各人に「このセッションに参加するまでの気持ち」を一言で表現してもらいます  
(例：開いた心、疲れている、考えているなど)
  - 全員に守秘義務を再確認します
  - タイムキーパーを務めます：携帯を使用し、時間（例:2分間）を設定し、時間が経過すると音が鳴るようにします（時間が余った場合はタイマーを停止します）
  - 発言者が30秒残った時点で手を挙げて合図します
  - 各発言者の間には沈黙を保ちます
  - ラウンド1とラウンド2の後に1~2分の沈黙を確保します
  - ラウンド3終了後、グループの代表者または書記に、グループの貢献内容を記録してもらいます
  - 分かち合いに対する簡単な感謝の言葉を述べます