



## Conversazione nello Spirito

- *Si tratta di uno stile di conversazione che sviluppa capacità di ascolto e risposta profonde*
- *È un processo di dialogo e ascolto strutturato, che richiede la capacità di ascoltare attivamente e di parlare dal cuore*
- *Crea le condizioni necessarie affinché un gruppo si apra all'ispirazione dello Spirito e, sulla base di questa, arrivi a formulare delle decisioni*
- *È uno stile di discernimento che facilita i processi decisionali*

### **Premessa**

Prima di iniziare, dedicare del tempo al silenzio, alla preghiera, alla lettura e alla riflessione sulla o sulle domande proposte.

Quale invito sentite che lo Spirito vi sta rivolgendo, nel riflettere su questa domanda?

### **Prima Fase di condivisione**

La vostra risposta alla presentazione: **Nella vostra riflessione, cosa percepite che lo Spirito stia ispirando in voi?** (per es., 2-3 minuti al massimo)

- Una volta che il primo partecipante ha risposto alla domanda, si passa la parola al partecipante successivo (dopo un momento di silenzio), seduto alla sinistra del primo.
- Ciascun partecipante avrà lo stesso tempo a disposizione per parlare. Il facilitatore sarà anche incaricato di monitorare i tempi e vi ricorderà quando mancheranno 30 secondi al termine del tempo a vostra disposizione. Infine, il cellulare del facilitatore squillerà nel momento in cui il tempo a disposizione di ciascuno sarà esaurito.
- Le pause di silenzio a intervallo tra i vari momenti di condivisione dovranno essere profonde e cariche di significato.
- Non sono consentiti commenti. L'ascolto profondo dei contributi di tutti sarà la vostra rispettosa risposta ai loro interventi.

Dopo la Prima Fase, dedicare 1-2 minuti al silenzio, prima di dare avvio alla Seconda Fase, così che ciascuno possa riflettere su quanto ascoltato. Questa pausa di silenzio permette un ulteriore approfondimento e riflessione da parte dei partecipanti.

### **Seconda Fase di condivisione**

**Cosa avete sentito o percepito dagli altri partecipanti del vostro gruppo? Come percepite che lo Spirito vi stia ispirando, nel condividere ciò che avete ascoltato?** (1-2 minuti al massimo). In questa Fase non ci si concentra più sulle opinioni o pensieri personali, ma su ciò che si è ascoltato dagli altri partecipanti. Cosa avete ascoltato e percepito?

- Una volta che il primo partecipante ha risposto alla domanda, si passa la parola al partecipante successivo (dopo un momento di silenzio), seduto alla sinistra del primo.



LA VITA CONSACRATA:  
UNA SPERANZA CHE  
TRASFORMA

- Il Facilitatore attiverà un timer o sveglia sul proprio cellulare e lo farà squillare al termine del tempo a disposizione.
- Le pause di silenzio a intervallo tra i vari momenti di condivisione dovranno essere profonde e cariche di significato.
- Non sono consentiti commenti.

### **Terza Fase di condivisione:**

**Di quanto ABBIAMO ascoltato, cosa vorremmo condividere in plenaria? A cosa lo Spirito ci sta ispirando?**

- Una volta che il primo partecipante ha risposto alla domanda, si passa la parola al partecipante successivo (dopo un momento di silenzio), seduto alla sinistra del primo.
- Segue una fase di conversazione generale all'interno del gruppo, per concordare i punti fondamentali da condividere in plenaria.
- Il portavoce del gruppo avrà scritto ciò che il gruppo avrà concordato come il primo, secondo e terzo punto fondamentale da condividere. (Alcuni portavoce ai tavoli condivideranno i punti fondamentali del proprio gruppo in plenaria.)

### **Il ruolo del facilitatore: tra i suoi compiti...**

- mantenere alta la concentrazione tra i partecipanti sugli obiettivi specifici di ciascuna Fase
- invitare ciascun partecipante a rispondere con una parola alla domanda: "Come ti senti, ora che stiamo per iniziare questa sessione di lavoro?" (per es., aperto, entusiasta, stanco, interessato, pensieroso, etc.)
- ricordare a tutti l'importanza della riservatezza
- **assicurarsi che tutti rispettino i tempi a propria disposizione**
- fare da **cronometro dell'incontro**: sul proprio cellulare, impostare una sveglia o un timer per la durata di tempo stabilita per la condivisione (per es., 2 minuti), così che, una volta che il partecipante di turno avrà esaurito il tempo a propria disposizione, il cellulare squillerà. (Se un partecipante finisce di parlare prima del termine del tempo, bloccare la sveglia o il timer)
- alzare la mano per segnalare al partecipante di turno che mancano 30 secondi allo scadere del tempo a sua disposizione
- assicurarsi che tutti i partecipanti rispettino la pausa di silenzio tra un contributo e l'altro
- prevedere e garantire 1-2 minuti di silenzio dopo la Prima e la Seconda Fase
- chiedere a un "portavoce/rappresentante del gruppo" di annotare i contributi del proprio gruppo dopo la Terza Fase
- esprimere alcune parole di ringraziamento per i vari momenti di condivisione.