

## **Conversation dans l'Esprit**

- un mode de conversation qui permet une écoute profonde
- un processus structuré de parole et d'écoute qui implique une écoute active et une parole « en conscience »
- crée les conditions pour qu'un groupe s'ouvre à l'inspiration de l'Esprit et prenne des décisions en conséquence
- un chemin vers le discernement qui mène à la décision

### **Préambule**

Avant de commencer, prenez le temps du silence, de la prière, de la lecture, de la réflexion sur la (les) question(s). Qu'est-ce que l'Esprit vous inspire en réfléchissant à la question posée ?

### **1er tour de partage**

Votre propre réponse à la Présentation : **Qu'est-ce que l'Esprit vous inspire en réfléchissant à la question posée ?** (en 2 à 3 minutes maximum)

- Une fois que la première personne a parlé, la personne suivante (après un temps de silence) est celle qui se trouve à sa gauche.
- Chaque personne dispose d'un temps de parole égal. L'animatrice qui veille aussi sur le temps vous fera signe quand il vous reste 30 secondes. Son téléphone émettra un son lorsque votre temps sera écoulé.
- Marquez un temps de pause après chaque partage.
- Pas de commentaires. L'écoute profonde de l'autre est votre réponse respectueuse.

Après le premier tour, accordez 1 à 2 minutes de silence avant de commencer le deuxième tour, afin que chacun puisse réfléchir à ce qu'il a entendu. Cela permet d'approfondir les choses.

### **2e tour de partage**

**Qu'est-ce qui vous a touché dans ce qui a été partagé au premier tour ? Qu'est-ce que l'Esprit fait bouger en vous après ce tour ?** (1-2 min max.) Il ne s'agit plus de ce que vous pensez, mais de ce que vous avez entendu des autres membres du groupe. Qu'avez-vous entendu et ressenti ?

- Une fois que la première personne a parlé, la personne suivante (après un temps de silence) est celle qui se trouve à sa gauche.
- Chaque personne dispose d'un temps de parole égal. L'animatrice qui veille aussi sur le temps vous fera signe quand il vous reste 30 secondes. Son téléphone émettra un son lorsque votre temps sera écoulé.

- Marquez un temps de pause après chaque partage.
- Pas de commentaires.

### **3e tour de partage :**

**Qu'est-ce que NOUS entendons que nous voulons partager avec le grand groupe ? Qu'est-ce que l'Esprit fait bouger parmi nous ?**

- Une fois que la première personne a parlé, la personne suivante (après un temps de silence) sera celle qui se trouve à sa gauche.
- Une conversation générale suivra pour déterminer les points clés que le groupe partagera.
- Le représentant du groupe doit écrire ce que le groupe a décidé ensemble comme étant les 1-2-3 points clés. (Certains représentants de table partageront avec le grand groupe).

### **Rôle de l'animatrice : L'animatrice doit**

- Veiller à ce que les membres se concentrent sur les questions de chaque tour de partage.
- Inviter chaque personne à décrire en un mot « Comment arrivez-vous à cette session ? » (par exemple : ouvert, enthousiaste, fatigué, intéressé, réfléchi ...)
- Rappeler à tous la confidentialité
- **Veiller au respect du temps imparti** : Utilisez un téléphone portable et réglez le temps sur la durée (par exemple, 2 minutes) de manière à ce qu'un son soit émis lorsque la personne a atteint la durée totale. (Si la personne n'utilise pas la totalité du temps, arrêtez le chronomètre).
- Lever la main pour indiquer qu'il reste 30 secondes à la personne pour s'exprimer.
- Veiller à ce qu'il y ait un silence entre chaque personne qui s'exprime.
- Assurer un silence de 1 à 2 minutes pour que les participantes puissent réfléchir et prendre des notes après le premier et le deuxième tour.
- Demander à une « représentante/secrétaire de groupe » d'écrire la contribution du groupe après le troisième tour.
- Remercier brièvement les participants pour le partage.